



# いちまいのおさら

2009年1月1日発行 VOL.1

発行責任者: 幸田直人  
〒682-0136 鳥取県東伯郡  
三朝町坂本 1608-3  
kouta.naoto@gmail.com  
<http://osara.michikusa.jp/top.html>



風にのるメロディーのごとく  
根を張る木のごとく  
風のように、土のように  
今年はその年にしたい

鳥取に帰ってきて早2年がたとうとしています。その間に活動してきたことを振り返ってみると、岩手で過ごした心地のよい場所と時間を、自分なりの形で“ここ鳥取”で実現しようとやってきたように思います。幸いにもたくさんの素晴らしい方々との出会いは、夢への実現に向けて一步を歩ませてくれました。古民家に住むこともできました。OneDayCafe という形で、お菓子を活かす機会もいただきました。活動的な方々と共に様々な仕事をさせていただいたことで、活動の幅も広がり、来年にもつながる新たな可能性をいただきました。“いちまいのおさら”という活動名も、私のお菓子で笑顔になってくれる人達から授かった命名で、私のお菓子を盛りつけた“いちまいのおさら”でどれだけみんなを笑顔にできるか、可能性の挑戦です。

2009年はいよいよ、私の夢である“自分で気持ちがいい生活をデザインする”をテーマにした“住”の拠点作りをはじめます。これは、岩手での時間の中で私の身体に染み付いた“気持ちがいい”を感じる・見つけ出す・創り出す感覚と、鳥取での2年間の中で得た具体的な“もの”人脈や資材、土地があってはじめて、実現に向けて踏み出すことができたのだと思います。遠く離れた鳥取と岩手のコラボレーション...というのも面白い。お世話になった方々、お世話になっている方々に報いる意味でも、いい形で作り上げたい。

今、まだ走り出す前に私の根っこを改めて振り返り、今一度目指す方向を見直そう。そして、広がりつつある“いちまいのおさら”の輪がもっと広がるように、お菓子以外の形で伝えられるチャンネルを作りたいという願いもあった。本誌から新たな出会いや可能性がうまれることを願って...

今年もよろしく願いいたします。

元旦

# 2009年度活動計画

今年は昨年行った3つの企画と、新たに“食と住”をコラボした住の拠点作り<おうち作りプロジェクト>の2本柱で、お菓子を食べる場所作りにも手を伸ばし、“いちまいのおさら”の可能性をさらに追求していきます。

製菓製造用キッチンと薪ストーブのあるおうちが完成したら、小さな子ども達も遊び回れるような庭を整備して、ピクニック・おうちカフェを開催したい。

## 場所づくり

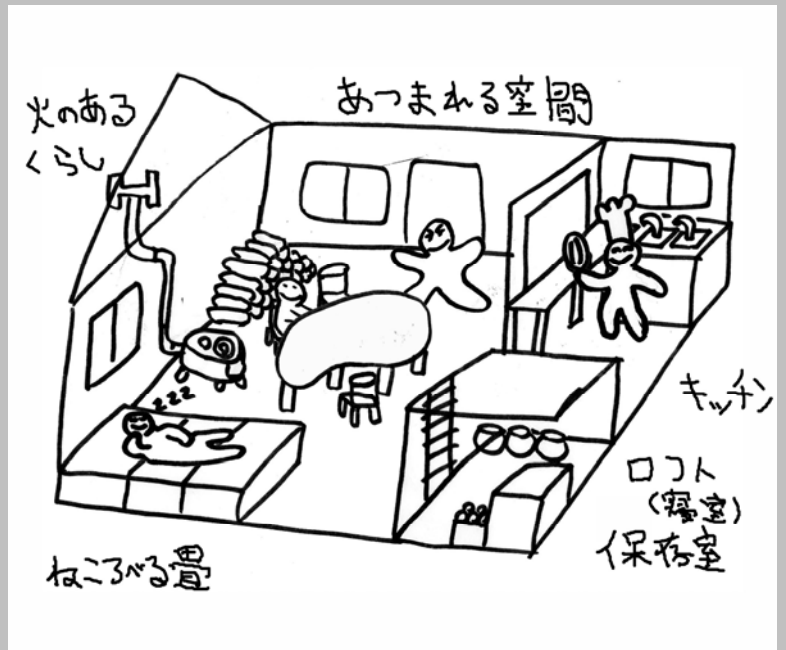
### <おうち作りプロジェクト>

“製菓製造用キッチン”と“薪ストーブのある空間”を中心に、自分で「気持ちがいい生活をデザインする」をコンセプトにしたセルフビルドハウスメイク。夏は火を囲みながら満点の夜空を見上げ、冬は薪ストーブにあたって暖を取る。四季を感じ、楽しむ暮らしの実現の場所。

### <気持ちのいいおにわづくり>

「暮らし・自給自足・循環・エコ・体験型・遊び場」をテーマにした環境整備・場所作り。晴れた日には気持ち良いお庭でピクニックをしよう。

- ・コンポストトイレ
- ・レンガ窯(パン・ピザ)
- ・畑とハーブ園
- ・ドラム缶風呂
- ・寝そべれる緑の絨毯
- ・ハンモック など



完成予想図(床面積15畳)

## 企画

### OneDayCafe(共催)

場所をかりて行く、一時だけのカフェ。素敵な場所を持っている素敵な人と、一緒に創り出されるのは、いつもとは違った時間の流れ、新たな可能性。企画を持ち込むか、依頼を受けたら出張します。

### イベント出店(受託)

仲間のイベントにも、出店させていただいております。

### 野外でピクニックカフェ(主催)

“気持ちがいい”場所が好き  
心も身体もほっとできる場所で、  
お日様の下、風を感じながら  
お菓子とお茶でピクニックをしよう！  
「食×健康×野外」の3つのコラボ企画



### オーダーメイド(受注)

誕生日、記念日、クリスマスに。  
依頼を頂ければ“いちまいのおさら”にスイーツをオーダーメイドいたします。



~クリスマスケーキ~

# シフォンケーキの12ヶ月

昨年は生姜・紅玉・薩摩芋など、旬の素材そのものをテーマにしたものが多かった。「扱える素材を増やす」という意味でも、今年も引き続き素材を活かしたシフォンケーキを開発していきます。2009年はどんな12ヶ月のシフォンケーキになるのか？新たな素材との出会いが楽しみです。

今年の新しい企画として、シフォンケーキそのものに加え、香りや見た目をも含めて総合的に「各月ごとに設けたテーマをシフォンケーキで“いちまいのおさら”に表現する」ことにも挑戦する。もっとインパクトのある、メッセージ性のある作品を目指します。また、その新作をイメージ・具現化するプロセス「何を作るか？」から「どう作るか？」も紹介します。

## ～シフォンケーキ12ヶ月のテーマ～

### 何を作るか？ = テーマ

時：旬の素材、催し(クリスマス、春夏秋冬)  
 食感・色・香り：もちり、しっとり、ふわふわ。白、赤、緑、紫  
 組み合わせ：小豆抹茶、いちごミルク、チョコミント、柚胡椒  
 その他：あげる人、食べる場所、伝えたいメッセージ

	テーマ	使用食材
<b>冬 冬のたのしみ</b>		
12月	冬至	カボチャ、柚
1月	冬野菜	紫芋、金時人参
2月	真冬の贈り物	チョコレート
<b>春 春を告げる</b>		
3月	はじまり	桜、梅の花、蜂蜜
4月	芽吹き	よもぎ、タンポポ
5月	深緑	桑の実、わさび
<b>夏 あふれるいのち</b>		
6月	梅雨	香り草
7月	夏野菜	トマト、菜葉
8月	夏の果実	白桃、メロン、葡萄
<b>秋 めぐみの季節</b>		
9月	山	山栗、くるみ
10月	穀物	米、麦、雑穀
11月	大地	薩摩芋、大豆、生姜

### Standart スタンダード

### どう作るか？

「5つの素材(全卵・白砂糖・ピュア油・水・薄力粉)で作るプレーンなシフォンケーキ」

### Change チェンジ

「Standart の5つの素材を、同系統で変えたシフォン」

・黒糖シフォン、メープルシフォン

### Plus プラス

「Standart に5つに分類されるフレーバーを加えたシフォン」

液体：果汁、牛乳、紅茶、アルコール

ピュレ：バナナ、芋、栗、果物、蜂蜜

粉末：抹茶、ココア、米粉

固形：ドライフルーツ、ナッツ、ピール

オイル系：プードル、ごまペースト

### Minus マイナス

「Standart から素材を減らしたシフォン」

・卵黄を使わないエンゼルシフォン

・ノンオイルのヘルシーシフォン

### 果物：旬の果物、熱帯果物 **何を加えるか？**

野菜：果実、葉、茎、根(根菜)

樹木：花、茎(シナモン)、根、実、樹液(メープル)

その他：花(ひまわり)、山菜(わさび)、ハーブ、穀物

## イベント情報

2月上旬(予定)「さすらいの12ヶ月喫茶店 in BRUNWORKS」

13時～19時頃、鳥取市の西洋アンティーク雑貨屋さん BRUNWORKS にて

2月9日(月)「米子城跡の上で満月の夜のくらやみカフェ」

セレン環境教育事務所主催の「満月の夜の読書会」に出演。18時30分～20時30分頃、米子城跡にて

2月23日 or 3月23日「真冬のピクニックカフェ」

6月8日(月)「海辺と満月の月光浴カフェ」

セレン環境教育事務所主催の「満月の夜の読書会」に出演。19時30分～21時30分頃、日野川河口にて

「セレン環境教育事務所」は“大山をフィールドに、自然体験やエコツーリズムなどによる環境教育を提供、実践している、個人事務所の素敵なガイド屋さん”です。詳しくはこちら <http://outdoor.geocities.jp/daisenseren/index.html>

# 2008年度活動報告 ~ OneDayCafe さすらいの料理人 Kouta ~



<第1回 Cafeweek in BRUN>



<第3回 クリエータズフォーラム>



<第4回 KinomamaHouse>

- 番外編 「ピクニックカフェ in 真冬の鍵掛峠」 2月21日(木)  
 第1回 「Cafeweek in BRUNWORKS」 5月1日(木)、5月7日(水)  
 第2回 「freeland +8 cafe と雑貨とこども服」 8月24日(日)  
 第3回 「山陰クリエイターズフォーラム」 8月30日(土)  
 第4回 「Kinomama House」 9月19日(金)・20日(土)  
 第5回 「ど真ん中フェスタ」 9月20日(土)、21日(日)  
 第6回 「さすらいの12ヶ月喫茶店 in BRUNWORKS」 9月30日(火)  
 第7回 「さすらいの12ヶ月喫茶店 in B-styleMarket」 10月14日(火)  
 第8回 「平澤牧場収穫祭」 10月18日(土)  
 第9回 「さすらいの12ヶ月喫茶店 in BRUNWORKS」 10月28日(火)  
 第10回 「OneDayCafe in ジュピタリアンヒル」 11月11日(火)  
 第11回 「さすらいの12ヶ月喫茶店 in BRUNWORKS」 11月17日(月)  
 第12回 「ピクニックカフェ in ジュピタリアンヒル」 11月19日(水)  
 第13回 「さすらいの12ヶ月喫茶店 in 道の駅かわはら」 11月25日(火)  
 第14回 「Free land ~小さなうちの小さなお店~」 12月1日(月)  
 第15回 「平澤牧場 X mas」 12月6日(土)  
 第16回 「クリエイターズマーケット in 今井書店」 12月7日(日)  
 第17回 「さすらいの12ヶ月喫茶店 in BRUNWORKS」 12月15日(月)



<第5回 ど真ん中フェスタ>



<第7回 B-StyleMaeket>



<第8回 平澤牧場収穫祭>



<第10回 ジュピタリアンヒル>



<第13回 道の駅かわはら>



<第16回クリエイターズマーケット>



<番外編 真冬の鍵掛峠>



<番外編 Moga のお茶会>

今年から本格的に始まった OneDayCafe では、鳥取市・琴浦町・大山町・米子市・境港市の、雑貨屋さん・弓ヶ浜・友人宅・牧場・本屋さん・鍵掛峠など実に様々な場所で開催させてもらいました。

たくさんの方々に支えられ、“いちまいのおさら”からお客様のたくさんの笑顔を見ることができたことが何よりの喜びでした。2009年も各地で出店します。どうぞ期待あれ。



~ シフォンケーキ盛り合わせ ~



~ ハッピークリスマス ~